



ATELIER PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Le 18 novembre 2020 de 09H 00 – 17h00

Au Cal de Clermont (60)

Port du masque OBLIGATOIRE

Les choses les plus importantes dans la communication sont parfois celles qui ne sont pas dites... Si les paroles peuvent avoir un impact évident, notre gestuelle et notre attitude peuvent en dire bien plus long que de simples mots. Prendre conscience de cette dimension non verbale de la communication et la comprendre vous permettra d'être plus impactant dans votre prise de parole. Avec les techniques de l'improvisation, vous serez capable de :

- Formation axée sur les bases de la communication interpersonnelle via les techniques et les outils utilisés pour les spectacles interactifs d'improvisation
- Méthode de formation avec des outils adaptés, concrets, accessibles, pratiques et ludiques, primée aux trophées de la formation

Objectifs:

Savoir gérer ses émotions

- Comprendre les mécanismes du stress
- Contrôler sa respiration pour se détendre
- Recadrer sa perception pour améliorer son estime de soi
- Savoir face place à la spontanéité

Savoir exprimer ses idées oralement

- Comprendre les différents types de communication (verbale, para verbale, non verbale)
- Maîtriser le ton, le débat et le débit de sa voix
- Savoir ajouter de la corporalité dans son discours
- Mobiliser l'attention de son auditoire

Bulletin d'inscription Gestes barrières et port du masque obligatoire
(pour des raisons d'organisation, merci de vous inscrire rapidement)

Association:

Adresse :

Téléphone :

Email :

Souhaite s'inscrire à la formation sur le thème " Atelier prise de parole en public" le 18/11/2020

Prénom (s) et nom (s) du (des) participants :

.....
.....

Tarif : 50 euros par stagiaire

URACEN - 177 rue du Général De Gaulle 59110 La Madeleine
21 rue François Génin 80000 Amiens

Téléphone : 06 23 49 32 70

carloslopes@uracen.org

www.uracen.org