

PRÉVENIR LE « BURN-OUT » ASSOCIATIF

ORGANISATEUR : ASSOCIATION DÉVELOPPEMENT SOCIAL URBAIN - CENTRE DE RESSOURCES DES ASSOCIATIONS BOULONNAISES

THÈME : LA GESTION DES RESSOURCES HUMAINES



Initiation



Gratuit



6 heures



Présentielle

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout public bénévole, pas de condition particulière d'accès

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Cette formation vise à aider les dirigeants et bénévoles à reconnaître les signes d'épuisement liés à l'engagement associatif.

Elle propose des méthodes pour mieux gérer le temps, les priorités et la charge mentale.

L'objectif est de préserver la santé des acteurs, maintenir leur motivation et assurer la pérennité des projets de l'association.

DATE(S) DE LA FORMATION

16 juin 2026

De 18h15 à 21h15

LIEU DE LA FORMATION

Maison des Associations de Boulogne-sur-Mer - 19 rue de Wicardenne
62200 Boulogne-sur-Mer

POUR S'INSCRIRE



0391904543



crab@asso-dsu.fr



<https://framaforms.org/formulaire-dinscr...>

STRUCTURE FORMATRICE



Association Développement Social Urbain -
Centre de Ressources des Associations Boulonnaises



Voir la présentation de cette structure