

DRIVER UNE RÉUNION AVEC EFFICACITÉ

ORGANISATEUR : MAISON DES ASSOCIATIONS DE TOURCOING

THÈME : LE FONCTIONNEMENT D'UNE ASSOCIATION, LA COMMUNICATION

 Initiation

 Gratuit

 6h

 Présentielle

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout public bénévole, pas de condition particulière d'accès

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

objectifs ;

Développer sa capacité à piloter une réunion et à gérer une dynamique de groupe.

Contenus :

- gérer ses émotions en situation de prise de parole (comprendre les mécanismes de stress, accueillir les émotions, conscientiser la notion de contamination émotionnelle)
- Etre à l'écoute du collectif (identifier et valoriser les forces dans un groupe, entendre et accepter les idées d'autrui pour co-construire)
- Animer avec impact (mobiliser l'attention des participants et susciter leur participation ; Gérer le temps pour respecter l'objectif, l'ordre du jour ; Réguler les communications verbales, non verbales et paraverbales pour impacter)
- reformuler pour conclure efficacement

DATE(S) DE LA FORMATION

16 mars 2026
9h30-16h30

LIEU DE LA FORMATION

Maison des Associations
100 rue de Lille
59200 Tourcoing

POUR S'INSCRIRE

-  03 20 26 73 20
-  s.scamps@mda-tourcoing.fr
-  <https://formations-benevoles-hautsdefrance.org>

STRUCTURE FORMATRICE

-  Maison des Associations de Tourcoing
-  Voir la présentation de cette structure