

# VENEZ DÉCOUVRIR L'ÉCOUTE ACTIVE : METTRE LA TÊTE EN PAUSE POUR ÉCOUTER AVEC LE CŒUR.



**ORGANISATEUR :** MAISON RÉGIONALE DE L'ENVIRONNEMENT ET DES SOLIDARITÉS

**THÈME :** LA COMMUNICATION

 Initiation

 Gratuit

 6h

 Présentielle

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout public bénévole, pas de condition particulière d'accès

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Ce temps s'inscrit dans la programmation des Temps de Qualif' de la MRES et animé par Béatrice Boutin

### La formation :

L'écoute active consiste à offrir à son interlocuteur.rice un espace d'accueil et d'écoute inconditionnelle pour lui permettre de trouver sa propre voie. L'intention est de progresser dans la qualité de présence et d'ouverture à l'autre.

### Les objectifs :

- 1- Comprendre les bases de l'écoute active
- 2 – Prendre conscience de son attitude d'écouter.e
- 3- Permettre à la personne écoutée d'exprimer ce qu'elle vit, d'explorer ses attentes, de découvrir les ressources dont elle dispose.

### L'intervenante :

Béatrice BOUTIN propose aux personnes et aux structures de prendre part à leurs processus de transformation et de nourrir les processus de coopération. Elle s'appuie sur ses formations en relations humaines et ses activités associatives et professionnelles antérieures avec comme fil conducteur : contribuer à une société plus solidaire et plus durable en prenant soin du vivant.

### Domaines d'expertise :

- Communication interpersonnelle, gestion des tensions et conflits, approche restaurative
- Coopération, management participatif
- Intelligence collective, dynamiques participatives

Pour en savoir plus : <https://b-boutin-co-operatrice-de-vos-projets.jimdosite.com>

# VENEZ DÉCOUVRIR L'ÉCOUTE ACTIVE : METTRE LA TÊTE EN PAUSE POUR ÉCOUTER AVEC LE CŒUR.



## DATE(S) DE LA FORMATION

**20 mai 2025**  
09H30-17H00

## LIEU DE LA FORMATION

5 rue Jules de Vicq  
5 rue Jules de Vicq  
59800 Lille

## POUR S'INSCRIRE



0320521202



[l.berthe-constant@mres-asso.fr](mailto:l.berthe-constant@mres-asso.fr)



<https://formations-benevoles-hautsdefran...>

## STRUCTURE FORMATRICE



Maison Régionale de l'Environnement et des Solidarités



Voir la présentation de cette structure



**FORMATION**  
des  
**BÉNÉVOLES**  
le PORTAIL RÉGIONAL

Retrouvez les formations en région sur le portail  
[formations-benevoles-hautsdefrance.org](https://formations-benevoles-hautsdefrance.org)

Démarche collective animée par :

Le  
MOUVEMENT  
ASSOCIATIF  
Hauts-de-France