

VENEZ DÉCOUVRIR L'ÉCOUTE ACTIVE : METTRE LA TÊTE EN PAUSE POUR ÉCOUTER AVEC LE CŒUR.



ORGANISATEUR : MAISON RÉGIONALE DE L'ENVIRONNEMENT ET DES SOLIDARITÉS

THÈME : LA COMMUNICATION

 Initiation

 Gratuit

 6h

 Présentielle

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout public bénévole, pas de condition particulière d'accès

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Ce temps s'inscrit dans la programmation des Temps de Qualif' de la MRES et animé par Béatrice Boutin

La formation :

L'écoute active consiste à offrir à son interlocuteur.rice un espace d'accueil et d'écoute inconditionnelle pour lui permettre de trouver sa propre voie. L'intention est de progresser dans la qualité de présence et d'ouverture à l'autre.

Les objectifs :

- 1- Comprendre les bases de l'écoute active
- 2 – Prendre conscience de son attitude d'écouter.e
- 3- Permettre à la personne écoutée d'exprimer ce qu'elle vit, d'explorer ses attentes, de découvrir les ressources dont elle dispose.

DATE(S) DE LA FORMATION

28 novembre 2024
09H30-17H00

LIEU DE LA FORMATION

5 rue Jules de Vicq
5 rue Jules de Vicq
59800 Lille

POUR S'INSCRIRE

 0320521202

 mres@mres-asso.fr

 <https://formations-benevoles-hautsdefran...>

STRUCTURE FORMATRICE

 Maison Régionale de l'Environnement et des Solidarités

 Voir la présentation de cette structure