

COMMUNIQUER AVEC BIENVEILLANCE POUR FACILITER LES RELATIONS

ORGANISATEUR : MAISON DES ASSOCIATIONS DE TOURCOING

THÈME : LA COMMUNICATION

 Initiation

 Gratuit

 6 h

 Présentielle

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout public bénévole, pas de condition particulière d'accès

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

- Définir son intention dans la communication
- La place du chacal et de la girafe (CNV)
- Être à l'écoute de ses émotions pour s'exprimer de manière authentique
- Savoir poser une demande et savoir dire non

contenu :

- La bienveillance
- L'intention et les émotions associées
- La notion de girafe et de chacal (CNV)
- L'auto empathie, l'empathie et l'expression authentique
- Le non comme limite dans la relation et la place de chacun

DATE(S) DE LA FORMATION

25 juin 2024

09h30-16h30

LIEU DE LA FORMATION

100 rue de Lille
59200 Tourcoing

POUR S'INSCRIRE

 03 20 26 73 20

 s.scamps@mda-tourcoing.fr

 <https://formations-benevoles-hautsdefran...>

STRUCTURE FORMATRICE

 Maison des Associations de Tourcoing

 Voir la présentation de cette structure