

# COMMUNIQUER AVEC BIENVEILLANCE POUR FACILITER LES RELATIONS


**ORGANISATEUR :** MAISON DES ASSOCIATIONS DE TOURCOING

**THÈME :** LA COMMUNICATION

 Initiation

 Gratuit

 6 h

 Présentielle

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout public bénévole, pas de condition particulière d'accès

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

- Définir son intention dans la communication
- La place du chacal et de la girafe (CNV)
- Être à l'écoute de ses émotions pour s'exprimer de manière authentique
- Savoir poser une demande et savoir dire non

contenu :

- La bienveillance
- L'intention et les émotions associées
- La notion de girafe et de chacal (CNV)
- L'auto empathie, l'empathie et l'expression authentique
- Le non comme limite dans la relation et la place de chacun

### DATE(S) DE LA FORMATION




**25 juin 2024**

09h30-16h30



### LIEU DE LA FORMATION

100 rue de Lille  
59200 Tourcoing

### POUR S'INSCRIRE

-  03 20 26 73 20
-  s.scamps@mda-tourcoing.fr
-  <https://formations-benevoles-hautsdefran...>

### STRUCTURE FORMATRICE

-  Maison des Associations de Tourcoing
-  Voir la présentation de cette structure