

AMÉLIORER LA QUALITÉ DE LA RELATION : ON EXPÉRIMENTE UN NOUVEAU LANGAGE 1/2



ORGANISATEUR : MAISON RÉGIONALE DE L'ENVIRONNEMENT ET DES SOLIDARITÉS

THÈME : LA COMMUNICATION, LA GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

 Initiation

 Gratuit

 3H

 Présentielle

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout public bénévole, pas de condition particulière d'accès

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Ce temps s'inscrit dans la programmation des Temps de Qualif' de la MRES.

[Nous vous conseillons vivement de participer au deuxième temps de formation sur la communication : « Améliorer la qualité de la relation : Et si j'osais m'affirmer ? » du 30/05. S'inscrire]

Le temps de qualif

L'intention du module est de découvrir la communication bienveillante et consciente. Elle permet de se connecter, en qualité, à soi-même et à l'autre, et à (re)trouver la bienveillance et l'empathie à partir de la vision fondamentale que tous les êtres humains ont les mêmes besoins universels. Nous explorerons les différentes phases de ce processus.

Les objectifs

- Aider les participant-es à observer ce qui freine ou ce qui facilite la communication
- Clarifier ce qui est en jeu dans une situation de tension relationnelle
- Mettre en lumière de nouvelles pratiques pour améliorer la relation

L'intervenante :

Béatrice BOUTIN propose aux structures de prendre part à leurs processus de transformation et de nourrir les processus de coopération. Elle s'appuie sur ses formations en relations humaines et ses activités associatives et professionnelles antérieures avec comme fil conducteur : contribuer à une société plus solidaire et plus durable en prenant soin du vivant.

Domaines d'expertise :

- Communication interpersonnelle, gestion des tensions et conflits
- Coopération, management participatif
- Intelligence collective, dynamiques participatives

Pour en savoir plus : <https://b-boutin-co-operatrice-de-vos-projets.jimdosite.com/>

AMÉLIORER LA QUALITÉ DE LA RELATION : ON EXPÉRIMENTE UN NOUVEAU LANGAGE 1/2



DATE(S) DE LA FORMATION

14 mai 2024
17H00-20H00

Nous vous conseillons vivement de participer au deuxième temps de formation sur la communication : "Améliorer la qualité de la relation : Et si j'osais m'affirmer ?" du 30/05.

LIEU DE LA FORMATION

5 rue Jules de Vicq
59000 Lille

POUR S'INSCRIRE



0320521202



x.galand@mres-asso.fr



<https://formations-benevoles-hautsdefran...>

STRUCTURE FORMATRICE



Maison Régionale de l'Environnement et des Solidarités



Voir la présentation de cette structure



FORMATION
des
BÉNÉVOLES
le PORTAIL RÉGIONAL

Retrouvez les formations en région sur le portail
formations-benevoles-hautsdefrance.org

Démarche collective animée par :

Le
MOUVEMENT
ASSOCIATIF
Hauts-de-France