

# ASSOCIATIONS ET QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL : LES CLEFS POUR AGIR !



**ORGANISATEUR :** MAISON RÉGIONALE DE L'ENVIRONNEMENT ET DES SOLIDARITÉS

**THÈME :** LA GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

 Initiation

 Gratuit

 3H

 Présentielle

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout public bénévole, pas de condition particulière d'accès

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Ce temps s'inscrit dans la programmation des Temps de Qualif' de la MRES.

Vous êtes salarié.e ou bénévole associatif.ve et vous souhaitez prendre du recul au regard de la qualité de vie au travail dans votre association ?

Contenu du travail, sens, relations sociales, santé au travail... autant de sujets qui forment et déforment nos organisations et dont il est important de prendre soin.

### La formation :

Avec ce format participatif de 3h, nous vous proposons de balayer ensemble les sujets relatifs à la QVCT (Qualité de Vie et des Conditions de Travail). Que vous soyez salarié.es associatif.ves ou bénévoles, ce temps d'échange vous permettra d'y voir plus clair sur ce qui a trait à la QVCT et de mieux en comprendre les enjeux.

Alors si vous avez une volonté d'amener ce sujet dans votre organisation, que vous souhaitez partager des expériences ou que vous soyez novices sur le sujet, ce temps est fait pour vous. Cette première approche généraliste, traitée en collectif avec l'apport de nos deux intervenantes vous permettra d'engager des réflexions plus précises pour vos organisations de travail.

### Objectifs :

Partager et s'enrichir collectivement des visions et des expériences de chacun.e

Identifier des sujets à creuser dans votre association

Avoir des clefs pour initier un dialogue sur la QVCT dans votre association

### Les intervenantes :

Audrey Bordas et Coline Mayne, Optéos

## DATE(S) DE LA FORMATION

13 juin 2023  
17H00-20H00

## LIEU DE LA FORMATION

5 rue Jules de Vicq  
59800 Lille

## POUR S'INSCRIRE

## STRUCTURE FORMATRICE

# ASSOCIATIONS ET QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL : LES CLEFS POUR AGIR !



03 20 52 12 02



a.duchene@mres-asso.fr



<https://formations-benevoles-hautsdefran...>



Maison Régionale de l'Environnement et des Solidarités



Voir la présentation de cette structure



FORMATION  
des  
BÉNÉVOLES  
le PORTAIL RÉGIONAL

Retrouvez les formations en région sur le portail  
[formations-benevoles-hautsdefrance.org](https://formations-benevoles-hautsdefrance.org)

Démarche collective animée par :

Le  
MOUVEMENT  
ASSOCIATIF  
Hauts-de-France