

# CONFIANCE EN SOI

**ORGANISATEUR :** UNION RÉGIONALE INTERFÉDÉRALE DES OEUVRES ET ORGANISMES PRIVÉS SANITAIRES ET SOCIAUX

**THÈME :** LA FORMATION SUR UN DOMAINE SPÉCIFIQUE (MÉDICO-SOCIAL, SPORT,...)

 Initiation  Gratuit  6H  Présentielle

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout public bénévole, pas de condition particulière d'accès

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

- Déterminer ce qu'est l'affirmation de soi, l'estime de soi et la confiance en soi
- Comprendre ses mécanismes : stratégies de réussites et d'échecs
- Connaître ses croyances limitantes, ses capacités, ses talents
- Accueillir et gérer ses émotions

### DATE(S) DE LA FORMATION

**15 décembre 2023**  
09H30-16H30

### LIEU DE LA FORMATION

LILLE  
59000 LILLE

### POUR S'INSCRIRE

-  06 18 49 81 02
-  m.vincent@uriopss-hdf.fr
-  <https://forms.office.com/Pages/ResponseP...>

### STRUCTURE FORMATRICE

-  Union Régionale Interfédérale des Oeuvres et organismes Privés Sanitaires et Sociaux
-  Voir la présentation de cette structure