

CONFIANCE EN SOI

ORGANISATEUR : UNION RÉGIONALE INTERFÉDÉRALE DES OEUVRES ET ORGANISMES PRIVÉS SANITAIRES ET SOCIAUX

THÈME : LA FORMATION SUR UN DOMAINE SPÉCIFIQUE (MÉDICO-SOCIAL, SPORT,...)

 Initiation

 Gratuit

 6H

 Présentielle

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout public bénévole, pas de condition particulière d'accès

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

- Déterminer ce qu'est l'affirmation de soi, l'estime de soi et la confiance en soi
- Comprendre ses mécanismes : stratégies de réussites et d'échecs
- Connaître ses croyances limitantes, ses capacités, ses talents
- Accueillir et gérer ses émotions

DATE(S) DE LA FORMATION

15 décembre 2023
09H30-16H30

LIEU DE LA FORMATION

LILLE
59000 LILLE

POUR S'INSCRIRE

- 06 18 49 81 02
- m.vincent@uriopss-hdf.fr
- <https://forms.office.com/Pages/ResponseP...>

STRUCTURE FORMATRICE

- Union Régionale Interfédérale des Oeuvres et organismes Privés Sanitaires et Sociaux
- Voir la présentation de cette structure