





**ORGANISATEUR :** CENTRE D'ANIMATION ET DE LOISIRS DU CLERMONTOIS

**THÈME :** LA COMMUNICATION

 Initiation  Gratuit  6h  Présentielle

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout public bénévole, pas de condition particulière d'accès

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Blondy Bontone, fondateur du triathlon du rire (le TRAC), va vous apprendre des techniques de prise de parole en public et de mise en scène, en passant par des exercices ludiques et des jeux de rôle.

Objectifs :

- Savoir gérer ses émotions
- Savoir exprimer ses idées oralement
- Savoir captiver son auditoire
- Gagner en confiance en soi

## DATE(S) DE LA FORMATION

**05 mai 2022**

18h30-21h30

**06 mai 2022**




18h30-21h30

Formation en 2 sessions de 3h (2 jours de suite)



## LIEU DE LA FORMATION

CAL du Clermontois - 12 rue du Général Moulin  
60600 Clermont

## POUR S'INSCRIRE

-  03 44 50 06 68
-  [jennifer.morel@leolagrange.org](mailto:jennifer.morel@leolagrange.org)
-  <https://formations-benevoles-hautsdefran...>

## STRUCTURE FORMATRICE

-  Centre d'Animation et de Loisirs du Clermontois
-  Voir la présentation de cette structure