MAITRISER LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC – (CYCLE : CONVAINCRE PAR UN DISCOURS IMPACTANT)

ORGANISATEUR : MAISON DES ASSOCIATIONS DE TOURCOING

THÈME : LA COMMUNICATION, LA COMMUNICATION

Initiation | Gratuit | 6h | Présentielle

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout public bénévole, pas de condition particulière d'accès

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

-Développer sa posture de communiquant lors de la prise de parole;

-désigner son discourt pour impacter son (ses) interlocuteur(s);

-apprendre à aller vers l'autre et rendre son échange mémorable auprès de son public, de ses partenaires associatifs.

Temps 1 : gérer ses émotions en situation de prise de parole

- prendre de la hauteur vis à vis de ses émotions en condition de prise de parole ;
- développer son intelligence émotionnelle ;
- créer les conditions favorables à une prise de parole sereine
- adapter sa prise de parole dans un environnement changeant ou imprévu.

Temps 2 : Réussir sa prise de parole en public

- exprime clairement et efficacement ses idées à l'oral
- mettre en scène son intervention pour la prendre efficace
- mobiliser l'attention de son auditoire tout au long de son intervention
- affiner son discours.

pour aller plus loin… »rendre son discours mémorable » le 18 mars et « compléter les acquis et favoriser leur application » le 8 avril.

DATE(S) DE LA FORMATION

LIEU DE LA FORMATION

MAITRISER LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC – (CYCLE : CONVAINCRE PAR UN DISCOURS IMPACTANT)

13 février 2026
09h30-12h30/13h30-16h30

100 rue de Lille
59200 Tourcoing

POUR S'INSCRIRE

03 20 26 73 20

s.scamps@mda-tourcoing.fr

https://formations-benevoles-hautsdefran...

STRUCTURE FORMATRICE

Maison des Associations de Tourcoing

Voir la présentation de cette structure